



## LASS DICH INSPIRIEREN UND SO BEWEGEN, DASS DU DICH MIT GANZER KRAFT FÜR DEN PLANETEN UND DAS LEBEN SELBST EINSETZEN MÖCHTEST.

Wir arbeiten mit Elementen aus drei verschiedenen Lemtraditionen, die alle versuchen den ‚Traum der modernen Welt‘ zu verwandeln indem sie indigene Weisheit und modernes Wissen verknüpfen. Wir verwenden sie, um Kontakt mit unserer Intuition, unserer Inspiration, unseren Gefühlen, unserem Körper und der Kraft des Kreises und den Kräften von Mutter Erde aufzunehmen. Wir legen damit die Basis, um unseren jeweils eigenen Weg zu erkennen, der in Verbindung mit unseren Kräften gestaltet werden kann.

Die **BETHE CHANGE INITIATIVE** unterstützt den Kulturwandel hin zu einer ökologisch nachhaltigen, sozial gerechten und spirituell erfüllten Lebensform des Menschen auf unserem Planeten. Eines der Werkzeuge dazu ist das Symposium. Ein partizipativer Workshop der von der Pachamama Alliance entwickelt und weltweit verbreitet wird um Menschen durch einen transformatorischen Prozess zu begleiten. Sie darin unterstützt, Keimzellen eines aktiv zukunfts gestaltenden Bewusstseins zu werden. [www.be-the-change.de](http://www.be-the-change.de)  
Wir verwenden das Symposium als Leitfaden durch unsere gemeinsamen Tage.

**MOVEMENT MEDICINE** ist eine körperbasierte Bewegungsmeditation, die dich mit der tiefen Weisheit deines Herzens verbindet, mit der Freude zu wissen, wer du wirklich bist, und der Erfüllung, deinen einzigartigen Beitrag in diesem Leben zu leisten. Es sind keine Vorerfahrungen nötig. In einem geschützten und liebevollen Rahmen experimentieren wir kreativ mit bewusster Bewegung, erfahren tiefe Begegnung und ehrlichen Austausch. Im Tanz laden wir das tief verankerte Wissen um die Kraft unserer Natur ein, drücken unsere Liebe zum Leben aus und verankern das Erlernte tief im Körper.  
[www.movement-medicine.de](http://www.movement-medicine.de)

**KREISKULTUR** bezeichnet in diesem Fall indigen inspirierte Gesprächsformen (Council, Kreis...), Vernetzung und auch Organisationsmöglichkeiten für den Alltag. Ihnen gemeinsam sind Elemente wie Hierarchiefreiheit, Präsenz und Vertrauen in Intuition.

# BE THE CHANGE

## DIE WELT IM WANDEL

EIN VERTIEFENDES SYMPOSIUM  
VON BE-THE-CHANGE UND  
MOVEMENT MEDICINE  
IM YOGA-ATELIER333

8. - 10. NOVEMBER 2019  
7. - 9. FEBRUAR 2020  
BEI NÜRNBERG

DU BIST DEIN WEG

- DU SIEHST UND SPÜRST, DASS SICH UNSERE LEITKULTUR ÄNDERN MUSS? NACHHALTIG, GERECHT UND ERFÜLLEND WERDEN MUSS...UND DU MÖCHTEST DAFÜR AKTIV SEIN? DOCH WIE, WO, MIT WEM?
- DU LIEBST BEGEGNUNG UND BEWEGUNG UND MÖCHTEST DEIN BEWUSSTES HANDELN IN DER WELT UND IM ALLTAG MIT DEINEM PERSÖNLICHEN WACHSTUMSPROZESS VERBINDEN?
- DU MÖCHTEST VERÄNDERUNGEN BEWUSST GESTALTEN UND IN DEINEM BERUF STÄRKER HERZ, WEISHEIT UND INTUITION ALS AUSGANGSBASIS NUTZEN?



Das bewährte BE THE CHANGE Symposium wird von uns auf 2 mal 3 Tage ausgedehnt. Der transformativische Prozess des Symposiums bekommt reichlich Zeit. Eine tiefe Verankerung in sich Selbst, im Körperbewusstsein wird möglich. Das behutsame Zeigen und Wachsen wird unterstützt.

Wir nutzen über das wertvolle Wissen des Symposiums hinaus, die Lebenskraft des Tanzes, die Redekultur des Kreises, Tiefenökologie nach Joanna Macy, schamanische Arbeit, Visionsarbeit, tiefe Begegnung und Singen um unsere ganz eigene Gestaltungskraft weiter zu entfalten. Denn wir brauchen sie, um die Welt zu leben, die unser Herz schon kennt.

### „ERKENNE DEINE TIEFE WAHRHEIT“

Das Erste Modul im Herbst ermöglicht es bei Dir selbst anzukommen, nach innen zu lauschen. Zu erkennen wo du, wo wir gerade in der Welt stehen und worum es jetzt wirklich geht. Wir werden uns begegnen, tanzen, fühlen, öffnen und anvertrauen. *Höre deine innere Stimme!* Was du zum Wandel beitragen kannst, trägt Du in Dir.

„Eine der mächtigsten Aktionen in einer stürmischen Welt ist es aufzustehen und deine Seele zu zeigen.“  
*Clarissa Pinkola Estés*

Auf das intensive Eintauchen im Herbst baut das Modul im Frühjahr direkt auf.

### „FOLGE DEINER INNEREN STIMME“

Den Wandel dieser Zeit verkörpern und verbreiten

Das Frühlings-Modul lässt den Kern deiner Wahrheit zum Samen werden und wachsen. Es ist ein Übungsfeld um Deine persönliche „Wandel-Initiative“ zu erforschen, zu verwurzeln und zum Erblühen zu bringen. Es unterstützt Dich ein konkretes Veränderungsprojekt zu entwickeln, ins Außen zu gehen und engagiert zu handeln.

Wir aktivieren praktische und spirituelle Werkzeuge, damit wir als Wandel-Aktive genährt sind, verbunden, sichtbar und vernetzt.

### TERMINE und ZEITEN

Diese Seminar-Dilogie besteht aus zwei Teilen, die auch einzeln besucht werden können.

8. - 10. November 2019

7. - 9. Februar 2020

Beginn: Freitag, 17 Uhr Ende: Sonntag, 14 Uhr

### ANMELDUNG KOSTEN

für ein Modul je 266 €

Anzahlung für eine verbindliche Platzreservierung: 66 €

Restzahlung 1 Monat vorher: 200 €

*Wir gewähren eine Ermäßigung auf Anfrage*

Frühbucherrabatt bei Komplettzahlung bis

2 Monate vor Seminarbeginn 222 €

Rücktritt nach den AGB des YOGA-atelier333

Beide Module zuzüglich Unterkunft und Verpflegung möglich

Mehr Info unter:

### KONTAKT

Julia von Ungern-Sternberg mail: [julia@yoga-atelier333.de](mailto:julia@yoga-atelier333.de)

[www.YOGA-ateier333.de](http://www.YOGA-ateier333.de)

### YOGA-ATELIER333

Sandäckerstraße 11a

90537 Feucht-Moosbach



LEITUNG

### HI...MEIN NAME IST HERMANN POSCH.

Seit 8 Jahren begleite ich die SymposiumsleiterInnen der BE THE CHANGE-Initiative, verbreite deren Werkzeuge und gestalte Trainings im deutschsprachigen Raum. Darüber hinaus gestalte ich Tanz- und Improvisationsräume und Rituale. Ich gewöhne mich immer mehr daran fließen zu lassen, was durch mich sprechen will.

Wenn ich mich frage, aus welcher Haltung heraus ich ohne Unsicherheit aktiv werden kann, dann lande ich beim Vertrauen, dass ich Teil von etwas Größerem bin, das durch mich spricht -Teil von Mutter Erde. Ich liebe es mit Werkzeugen zu arbeiten die diesen Raum öffnen.

### MEIN NAME IST KATRIN KOHLBECHER.

Ich bin Diplom-Pädagogin, Art of Hosting Facilitatorin, voll qualifizierte Movement-Medicine Lehrerin und begleite als Coach und Bewegungstherapeutin Menschen und Gemeinschaften in Veränderungsprozessen. Mich fasziniert wie authentische Bewegungen entstehen, woraus sie sich nähren, was Menschen bewegt, ihr Leben nachhaltig zu verbessern. Ein 4-jähriges Training an der School of Movement Medicine, das auch ein Pachamama Symposium umfasste, hat mich mit der Pachamama Alliance in Kontakt gebracht. Die tiefe Bewegungs-Meditation Movement Medicine hat meine Liebe zur Erde und all ihren Wesen noch stärker entfacht. Seit 15 Jahren bringe ich diese auch in die internationale Entwicklungs-Zusammenarbeit (GIZ) ein, derzeit in der Führungskräfte-Entwicklung.

