

Movement Medicine Workshops mit Tanz-Zeremonie

So 13. Jan 2019 11 - 18h

Das Alte verabschieden
und für das Neue ausrichten - 2019

Um das alte Jahr gut zu verabschieden, braucht es ein Anerkennen und Wertschätzen von dem was war, manchmal auch ein Vergeben. Wir schaffen Raum für Neues und träumen uns bewegend ins neue Jahr. Hier heißt es Weichen stellen und ausrichten für das, was in 2019 lebendig werden will.



So 28. April 2019 11 - 18h

Mit dem Feuer tanzen

Die aufsteigenden Kräfte in der Natur lassen uns das eigene Feuer verstärkt spüren. Was glüht, was lodert im Inneren? Wo will dein Herzblut hin? Was will nach außen dringen und auf fruchtbaren Boden treffen? Was gibt es zu celebrieren? Diese Fragen werden wir im Tanz ergründen und uns überraschen lassen von der uns innewohnenden Weisheit.

Movement Medicine in Stuttgart

Termine 2019 / 1

13.01. 24.02.

24.03. 28.04.

23.06. 28.07.

einfach
antanzn

wir freuen uns
auf dich

Sunday Morning MOVE in Bad Cannstatt



Dance ´n ´Brunch Sonntags 11 - 13/ 14h

Movement Medicine

ist eine kraftvolle Bewegungspraxis.
Sie verbindet uralte Weisheit mit dem modernen Verständnis wie Veränderung passiert.

Mit großartiger Musik aus verschiedenen Genres, heißt es eintauchen, in der freien Bewegungen den eigenen lebendigen Impulsen folgen, innere Landschaften ausloten und vom eigenen Tanz überraschen lassen.

Egal welche Erfahrungen und körperlichen Bedingungen du mitbringst, sei herzlich willkommen.

Tanz - Zeremonie

Seit Anbeginn kommen in allen Kulturen Menschen zusammen, um sich in Zeremonien für Dankbarkeit zu öffnen und sich auf die Wunder des Lebens zu fokussieren.

Den Körper in Verbindung mit dem Herzen und dem Geist in eine Tanz Zeremonie zu bringen, ist eine wunderbare Möglichkeit sich neu ans Leben anzubinden.

Hierfür kreieren wir einem besonderen, gehaltenen und sicheren Raum.

Du kannst tanzend die Beziehung zu dir selbst nähren, sowie die zu deinen Leuten, Gruppen und Gemeinschaften mit denen du bist.

Du kannst deinen Tanz in die Beziehungen bringen zu denen, die vor dir kamen und denen die nach dir kommen, sowie deine Verbindung zur Quelle stärken.



Ort Tanzstudio Iris al Wardani,
70372 Stuttgart / Bad Cannstatt,
Mercedesstr. 9, 3.OG

Einlass Sonntag von 10:40 bis 11:20

Mitbringen Trinkflasche, ev. warme Socken oder
Tanzschuhe, dein Essensbeitrag

Dance´n´Brunch 11:00 –13:00 einfach An-Tanzen
anschließend gemütliches Mitbringbuffet
Beitrag: 15,- (ermäß.10,-)

Workshop 11:00 - 18:00 (mit Anmeldung)
Beitrag: 65,- (55,- Frühbucherrabatt. bis
14Tage vorher) Ermäßigung auf Anfrage

Helfen Hast du Lust im Team zu helfen?
Dann melde dich

Ursula Anthropelos

Lehrerin für Movement Medicine
und Kundalini Yoga, Gestalttherapeutin

Tel: 01575 84 54 404 Mail: tanzendumehrinhall@web.de
www.ursula-anthropelos.de



Ursulas Arbeit ist genährt von Lebensfreude und
ihrer Liebe zum Tanz des Lebens.

Ihre Arbeit zählt als Voraussetzung für Trainings an
der School of Movement Medicine